

هل تعلم؟

• إذا كنت تستفيد من برنامج المعونة الغذائية التكميلية SNAP أو المعونة الطبية MA أو المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة TANF، فيمكنك أيضًا التقدم بطلب للاستفادة من WIC.

• في معظم الحالات، المبادئ التوجيهية WIC الخاصة بالدخل هي أعلى من برنامج المعونة الغذائية التكميلية SNAP و المعونة الطبية MA و المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة TANF حتى لو لم تكن مؤهلاً لهذه البرامج، فليس هناك ما يمنع من أن تكون TANF مؤهلاً لبرنامج WIC.

• معظم الأسر المشتركة في هيد ستارت و Head Start المبكر تتأهل لبرنامج WIC.

• أطفال التبني دون سن الخامسة مؤهلون لبرنامج WIC. لا يُؤخذ دخل الوالد المتبني في الاعتبار.

• لا يطلب WIC إثبات الجنسية.

WIC المبادئ التوجيهية

شهرياً (تقريباً)	حجم الأسرة
2,096 دولار	1
2,823 دولار	2
3,551 دولار	3
4,279 دولار	4

728 دولار

الدخل (قبل الضرائب) اعتباراً

من 1 يوليو 2022 * عن كل طفل

ل يولد بعد، يضاف وا إلى دمج حجم الأسرة



فانيا ممول من قبل وزارة الزراعة الأمريكية
WIC بنسلا

هذه المؤسسة توفر فرصاً متكافئة

Arabic - WIC Outreach Brochure

H511.967P Rev. 7/22



أمهات - رضع - أطفال

اختر الصحة
اختر WIC



1-800-WIC-WINS

يقدم طعاماً صحياً

- ✓ حليب
- ✓ جبن
- ✓ زبادي
- ✓ مشروبات قائمة على فول الصويا
- ✓ توفو
- ✓ فواكه وخضراوات (طازجة، أو مجمدة أو معلبة)
- ✓ فول مجفف أو معلب / بازلاء
- ✓ بيض
- ✓ زبدة الفول السوداني
- ✓ سمك معلب
- ✓ عصير
- ✓ حبوب
- ✓ حبوب كاملة
- (خبز، تورتيلا، شوفان، أرز بني ومعكرونة)
- ✓ أطعمة الرضع
- ✓ حليب الأطفال ومكملات ضرورية طبياً

كيف يمكن WIC أن يساعد أسرتي؟

يقدم فحوصات وتحويلات إلى الرعاية الصحية
وغيرها من الخدمات

- فحص الحديد للتأكد من فقر الدم
- التطعيم والفحوصات الصحية والأساسية
- التحويل إلى برنامج المعونة الغذائية التكميلية SNAP و المعونة الطبية MA و المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة TANF، وبرنامج التأمين الصحي للأطفال والبدائيات الصحية وأكثر، و Head Start و البنوك الغذائية، الخ.

يعطي نصائح حول تناول الطعام الصحي

- تعليم تغذوي وجهاً لوجه
- مواد تغذوية
- معلومات على الانترنت

يدعم الرضاعة الطبيعية

توفر الرضاعة الطبيعية العديد من الفوائد الصحية والتغذوية والاقتصادية والعاطفية للأم والطفل. برنامج WIC يساعد الأمهات على مواصلة الرضاعة الطبيعية حتى لو عدن إلى العمل.

ما هو WIC؟

WIC هو برنامج للتغذية الإضافية الخاصة للمساعدة في تحسين صحة النساء والرضع والأطفال. تقدم خدمات WIC لك ولعائلتك دون أي تكلفة. "لقد ساعدني WIC على اتخاذ خيارات صحية لطفلي، ويمكنني أن أوفر من مشترياتي من البقالة." إحدى الأمهات المشتركات في WIC

من هو المؤهل؟

- النساء الحوامل أو المرضعات
- أو اللواتي أنجبين رضيع مؤخراً (دون 6 أشهر)
- الرضع
- الأطفال دون سن الخامسة

يجب أن تكون مقيماً في ولاية بنسلفانيا، ومحتاجاً من ناحية تغذوية ولا تتجاوز المبادئ التوجيهية للدخل. WIC هو للوالدين المتزوجين والعزاب، والأسر العاملة والعاطلين عن العمل. إذا كنت أباً أو أمّاً أو أباً بالتبني أو أي وصي قانوني آخر لطفل دون سن الخامسة، يمكنك التقدم بطلب للحصول على WIC لطفلك.

